



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAIS  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2026

|                                                                                         | Segunda - Feira                                                                                                                                       | 23-nov | Terça - Feira                                                                                                                                                                       | 24-nov | Quarta - Feira                                                                                                                                  | 25-nov | Quinta - Feira                                                                                                  | 26-nov | Sexta - Feira                                                                                                                                                                                              | 27-nov | Média | % |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---|
| <b>Fruta</b><br>7:30h e 17:30h                                                          | Fruta<br>(banana amassada ou em pedaços)                                                                                                              |        | Fruta<br>(Manga amassada ou em pedaços)                                                                                                                                             |        | Fruta<br>(mamão amassado ou em pedaços)                                                                                                         |        | Fruta<br>(pera raspada ou em pedaços)                                                                           |        | Fruta<br>(maçã raspada ou em pedaços)                                                                                                                                                                      |        |       |   |
| <b>Refeição I</b><br><br><b>Manhã</b><br>9h - 9:30h<br><br><b>Tarde</b><br>15h - 15:30h | Sopa de Frango com legumes<br>(Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha) |        | Purê de taiá com cenoura cozida<br><br>Carne de Panela<br>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)<br><br>Salada de abobrinha refogada amassada |        | Feijão Preto cozido e amassado<br><br>Arroz branco cozido e amassado<br><br>Ovo cozido e amassado<br><br>Salada de couve-flor cozido e amassado |        | Polenta cozida<br><br>Carne moída refogada com legumes e tempero verde<br><br>Salada de vagem cozida e amassada |        | Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho<br><br>Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes)<br><br>Salada de beterraba cozida e amassada<br><br>Salada de brócolis cozido e amassado |        |       |   |
| <b>Refeição II</b><br>12h - 12:30h                                                      | Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados                                                                                                 |        | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)                                                                                                                                      |        | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga                                                                                         |        | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia                                                          |        | Fruta: Banana e pera amassados                                                                                                                                                                             |        |       |   |

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAIS  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2026

|                                                                                         | Segunda - Feira                                                                                                                         | 30-nov | Terça - Feira                                                                                                                                                        | 1-dez | Quarta - Feira                                                                                                                                                                     | 2-dez | Quinta - Feira                                                                                                                                          | 3-dez | Sexta - Feira                                                                                                                                                                 | 4-dez | Média | % |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|---|
| <b>Fruta</b><br>7:30h e 17:30h                                                          | Fruta<br>(abacate amassado com banana sem açúcar)                                                                                       |        | Fruta<br>(Banana amassada ou em pedaços)                                                                                                                             |       | Fruta<br>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)                                                                                                                          |       | Fruta<br>(Manga amassada ou em pedaços)                                                                                                                 |       | Fruta<br>(pera raspada ou em pedaços)                                                                                                                                         |       |       |   |
| <b>Refeição I</b><br><br><b>Manhã</b><br>9h - 9:30h<br><br><b>Tarde</b><br>15h - 15:30h | Sopa de músculo desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha) |        | Feijão Preto cozido e amassado<br><br>Arroz branco cozido e amassado<br><br>Purê de abóbora (abóbora cozida e amassada)<br><br>Salada de abobrinha refogada amassada |       | Purê de Aipim (cozido e amassado)<br><br>Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)<br><br>Salada de beterraba cozida e amassada |       | Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado<br><br>Arroz branco cozido e amassado<br><br>Omelete de espinafre<br><br>Salada de vagem cozida e amassada |       | Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho<br><br>Carne moída refogada com legumes e tempero verde<br><br>Purê de grão de bico<br><br>Salada de chuchu cozido e amassado |       |       |   |
| <b>Refeição II</b><br>12h - 12:30h                                                      | Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados                                                                                   |        | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)                                                                                                                       |       | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga                                                                                                                            |       | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia                                                                                                  |       | Fruta: Banana e pera amassados                                                                                                                                                |       |       |   |

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2026

|                                                                    | Segunda - Feira                                             | 7-dez | Terça - Feira | 8-dez | Quarta - Feira                                                                                                                                | 9-dez | Quinta - Feira                                                                                                                                             | 10-dez | Sexta - Feira                                                                                                                                                                            | 11-dez | Média | % |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---|
| Fruta<br>7:30h e 17:30h                                            | Fruta<br>(Manga amassada ou em pedaços)                     |       | FERIADO       |       | Fruta<br>(mamão amassado ou em pedaços)                                                                                                       |       | Fruta<br>(pera raspada ou em pedaços)                                                                                                                      |        | Fruta<br>(maçã raspada ou em pedaços)                                                                                                                                                    |        |       |   |
| Refeição I<br><br>Manhã<br>9h - 9:30h<br><br>Tarde<br>15h - 15:30h | Sopão<br>(Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes) |       |               |       | Feijão preto cozido e amassado<br><br>Arroz branco cozido e amassado<br><br>Ovo cozido e amassadinho<br><br>Salada de vagem cozida e amassada |       | Polenta cozida<br><br>Carne moída refogada com legumes e tomate<br><br>Salada de Beterraba cozida e amassada<br><br>Salada de couve-flor cozido e amassado |        | Purê de batata ou batata cozida (amassada)<br><br>Filé de tilápia desfiado e ensopado<br><br>Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho |        |       |   |
| Refeição II<br>12h - 12:30h                                        |                                                             |       |               |       | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)                                                                                                |       | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga                                                                                                    |        | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia                                                                                                                                   |        |       |   |

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



## CEI Criança Feliz

### Creche - *B1 e B2*

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAIS  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2026

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Segunda - Feira                                                                           | 14-dez | Terça - Feira                                                                           | 15-dez | Quarta - Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16-dez | Quinta - Feira                                         | 17-dez | Sexta - Feira                                | 18-dez | Média | % |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|--------|-------|---|
| <b>Fruta</b><br><i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fruta<br><i>(abacate amassado com banana sem açúcar)</i>                                  |        | Fruta<br><i>(Banana amassada ou em pedaços)</i>                                         |        | Fruta<br><i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Fruta<br><i>(Manga amassada ou em pedaços)</i>         |        | Fruta<br><i>(pera raspada ou em pedaços)</i> |        |       |   |
| <b>Refeição I da Manhã</b><br><i>Integral e Parcial - 9:30h</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sopa de legumes<br><i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)</i> |        | Feijão preto cozido e amassado                                                          |        | Batata doce cozida e amassada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | Polenta cozida                                         |        | Lentilha cozida e amassada                   |        |       |   |
| <b>Refeição I da Tarde</b><br><i>Integral e Parcial - 15:30h</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                           |        | Arroz branco cozido e amassado                                                          |        | Carne de Panela<br><i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        | Molho de frango refogado e e desfiado com legumes      |        | Arroz branco cozido e amassado               |        |       |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                           |        | Legumes cozidos (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho |        | Salada de cenoura cozida e amassada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        | Abóbora<br><i>(cozida e amassada)</i>                  |        | Omelete de espinafre                         |        |       |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                           |        | Beterraba cozida e amassada                                                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |                                                        |        | Salada de vagem cozida e amassada            |        |       |   |
| <b>Refeição II da Manhã e Tarde</b><br><i>Integral - 11:30h</i><br><i>Integral - 13:30h</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta: Maçã e goiaba cozidos<br><i>(sem açúcar) e amassados</i>                           |        | Fruta: Banana e abacate amassados<br><i>(sem açúcar)</i>                                |        | Fruta: Acabaxi cozido<br><i>(sem açúcar) e amassado com manga</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia |        | Fruta: Banana e pera amassados               |        |       |   |
| <b>Obs.:</b> Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos na entregas pelos fornecedores.<br>Oferecer entre as refeições água para as crianças.<br>Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.<br><b>Crianças de 0 a 4 meses:</b> Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe. |                                                                                           |        |                                                                                         |        | <b>Crianças de 4 a 6 meses:</b> Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.<br><b>Crianças de 6 a 8 meses:</b> NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.<br><b>Crianças de 8 a 12 meses:</b> Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. |        |                                                        |        |                                              |        |       |   |