



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	28-set	Terça - Feira	29-set	Quarta - Feira	30-set	Quinta - Feira	1-out	Sexta - Feira	2-out	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)		Waffle de Banana (feito na escola)		Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)		Bolo de chocolate saudável (adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)		Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta (laranja ou tangerina)			
	Fruta (banana)		Fruta (maçã)		Rosquinha de polvilho Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)					
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido		Arroz cozido		Polenta cozida		Feijão Preto cozido		Leite morno com um toque de baunilha			
	Carne moída refogada com legumes e tempero verde		Frango refogado com legumes e molho de tomate		Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola		Arroz cozido		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola)			
	Salada de vagem		Salada de cenoura ralada e beterraba		Abobrinha refogada		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)					
	Salada de pepino		Salada de brócolis cozido		Salada de repolho branco e roxo		Salada de alface e couve-flor cozido					
	Fruta (banana)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (mamão)		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (maçã)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido		Arroz cozido		Polenta cozida		Feijão Preto cozido		Purê de batatinha			
	Carne moída refogada com legumes e tempero verde		Batata doce cozida		Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola		Arroz cozido		Arroz cozido			
	Salada de vagem		Frango refogado com legumes e molho de tomate		Abobrinha refogada		Ovo mexido		Frango assado (coxa e sobrecoxa)			
	Salada de pepino		Salada de brócolis cozido		Salada de repolho branco e roxo		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)		Salada de repolho			
	Salada de cenoura		Salada de Repolho		Salada mista de acelga		Salada de alface e couve-flor cozido		Salada alface			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Macarrão cozido		Arroz cozido		Polenta cozida		Feijão Preto cozido		Leite morno com um toque de baunilha			
	Carne moída refogada com legumes e tempero verde		Frango refogado com legumes e molho de tomate		Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola		Arroz cozido		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola)			
	Salada de vagem		Salada de cenoura ralada e beterraba		Abobrinha refogada		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)					
	Salada de pepino		Salada de brócolis cozido		Salada de repolho branco e roxo		Salada de alface e couve-flor cozido					
	Fruta (banana)				Fruta (mamão)		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (maçã)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche tipo buraco quente (pão mini com molho carne moída - servir QUENTINHO)		Sanduíche de frango (Pão tipo francês com molho de Frango refogado)		Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)		Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar Waffle salgado de polvilho com queijo Fruta (maçã)			
	Fruta (banana)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (mamão)		Fruta (laranja ou tangerina)					

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	5-out	Terça - Feira	6-out	Quarta - Feira	7-out	Quinta - Feira	8-out	Sexta - Feira	9-out	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)		Waffle de Banana (feito na escola)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho		Bolo mesclado simples (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)			
	Fruta (maçã)		Fruta (mamão)		Fruta (banana)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (banana)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Batata inglesa cozida Opção: Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)			
	Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (maçã)		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Batata inglesa cozida Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga		Batata doce cozida Arroz cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate Salada de tomate			
	Torrinhas de pão		Salada de acelga		Salada de cenoura		Salada de brócolis		Salada de beterraba			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Batata inglesa cozida Opção: Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)			
	Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (maçã)		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída)		Pão pizza (pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)		Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)		Bauru frio (Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola)			
	Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (maçã)		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	12-out	Terça - Feira	13-out	Quarta - Feira	14-out	Quinta - Feira	15-out	Sexta - Feira	16-out	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	FERIADO		Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola)		Suco de uva integral		RECESSO ESCOLAR			
			Rosquinha de polvilho				Sanduíche de Queijo (Pão de minuto mini com manteiga e/ou queijo mussarela)					
			Fruta (banana)		Fruta (mamão)		Frutas (morango e uva)					
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15			Macarrão cozido		Feijão preto		Suco de uva integral					
			Carne moída refogada com legumes e molho de tomate		Arroz cozido		Sanduíche de Queijo (Pão de minuto mini com manteiga e/ou queijo mussarela)					
	FERIADO		Salada de Pepino		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)				RECESSO ESCOLAR			
			Salada de alface		Salada de vagem e Salada Acelga		Frutas (morango e uva)					
			Fruta (melancia ou melão)		Fruta (laranja ou tangerina)							
Almoço (Integral) 11h - 11h30			Macarrão cozido		Feijão preto		Feijão Carioca cozido					
			Carne moída refogada com legumes e molho de tomate		Arroz cozido		Arroz cozido					
	FERIADO		Salada de Pepino		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)		Carne de panela		RECESSO ESCOLAR			
			Salada de alface		Salada de vagem		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)					
			Salada de repolho		Salada de acelga		Salada de alface e couve-flor cozido					
			Macarrão cozido		Feijão preto		Suco de uva integral					
			Carne moída refogada com legumes e molho de tomate		Arroz cozido		Sanduíche de Queijo (Pão de minuto mini com manteiga e/ou queijo mussarela)					
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	FERIADO		Salada de Pepino		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)				RECESSO ESCOLAR			
			Salada de alface		Salada de vagem e Salada Acelga		Frutas (morango e uva)					
			Fruta (melancia ou melão)		Fruta (laranja ou tangerina)							
			Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)		Leite morno com um toque de baunilha					
			Fruta (melancia ou melão)		Fruta (maçã)		Rosquinha de polvilho					
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	FERIADO						Fruta (banana)		RECESSO ESCOLAR			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	19-out	Terça - Feira	20-out	Quarta - Feira	21-out	Quinta - Feira	22-out	Sexta - Feira	23-out	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Waffle de Banana (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo mesclado simples (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado) Fruta (<i>maçã</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Salada de cenoura		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Salada de beterraba		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura Salada de Chuchu		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Torradas de pão		Feijão Preto com carne Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura</i>) Salada de couve-flor			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Arroz integral cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO) Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido) Fruta (<i>maçã</i>)		Bauru frio (Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate) Fruta (<i>banana</i>)		Pão pizza (pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.