



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAIS
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	31-ago	Terça - Feira	1-set	Quarta - Feira	2-set	Quinta - Feira	3-set	Sexta - Feira	4-set	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopa de Frango com legumes (Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Purê de taiá com cenoura cozida Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde) Salada de abobrinha refogada amassada		Feijão Preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassado Salada de couve-flor cozido e amassado		Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tempero verde Salada de vagem cozida e amassada		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes) Salada de beterraba cozida e amassada Salada de brócolis cozido e amassado			
Refeição II 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAIS
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

Segunda - Feira	7-set	Terça - Feira	8-set	Quarta - Feira	9-set	Quinta - Feira	10-set	Sexta - Feira	11-set	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	FERIADO	Fruta (Banana amassada ou em pedaços)		Fruta (maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)			
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h		Sopa de músculo desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Purê de Aipim (cozido e amassado) Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde) Salada de beterraba cozida e amassada		Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Omelete de espinafre Salada de vagem cozida e amassada		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Carne moída refogada com legumes e tempero verde Purê de grão de bico Salada de chuchu cozido e amassado			
Refeição II 12h - 12:30h		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	14-set	Terça - Feira	15-set	Quarta - Feira	16-set	Quinta - Feira	17-set	Sexta - Feira	18-set	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopão (Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes)		Creme de Milho feito na escola Arroz branco cozido e amassado Frango Assado (sobrecosta) desfiado Salada de abobrinha refogada amassada		Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tomate Salada de Beterraba cozida e amassada Salada de couve-flor cozido e amassado		Feijão preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassadinho Salada de vagem cozida e amassada		Purê de batata ou batata cozida (amassada) Filé de tilápia desfiado e ensopado Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho			
Refeição II 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



CEI Criança Feliz

Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAIS
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	21-set	Terça - Feira	22-set	Quarta - Feira	23-set	Quinta - Feira	24-set	Sexta - Feira	25-set	Média	%
Fruta <i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i>	Fruta <i>(abacate amassado com banana sem açúcar)</i>		Fruta <i>(Banana amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i>		Fruta <i>(Manga amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(pera raspada ou em pedaços)</i>			
Refeição I da Manhã <i>Integral e Parcial - 9:30h</i>			Feijão preto cozido e amassado		Batata doce cozida e amassada		Polenta cozida		Lentilha cozida e amassada			
Refeição I da Tarde <i>Integral e Parcial - 15:30h</i>	Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)</i>		Arroz branco cozido e amassado		Carne de Panela <i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i>		Molho de frango refogado e e desfiado com legumes		Arroz branco cozido e amassado			
			Legumes cozidos (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho						Omelete de espinafre			
			Beterraba cozida e amassada		Salada de cenoura cozida e amassada		Abóbora <i>(cozida e amassada)</i>		Salada de vagem cozida e amassada			
Refeição II da Manhã e Tarde <i>Integral - 11:30h</i> <i>Integral - 13:30h</i>	Fruta: Maçã e goiaba cozidos <i>(sem açúcar) e amassados</i>		Fruta: Banana e abacate amassados <i>(sem açúcar)</i>		Fruta: Acabaxi cozido <i>(sem açúcar)</i> e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			
Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos na entregas pelos fornecedores. Oferecer entre as refeições água para as crianças. Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade. Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.					Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista. Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação. Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.							