



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	1-jun	Terça - Feira	2-jun	Quarta - Feira	3-jun	Quinta - Feira	4-jun	Sexta - Feira	5-jun	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i>		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)</i>		FERIADO		RECESSO ESCOLAR			
	Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(maçã)</i>		Rosquinha de polvilho Fruta <i>(mamão)</i>							
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido		Polenta cozida		Feijão preto							
	Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i>		Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i>		Arroz cozido							
	Salada de vagem		Abobrinha refogada		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>							
	Salada de pepino		Salada de repolho branco e roxo		Salada de vagem e Salada Acelga							
	Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>							
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido		Polenta cozida		Feijão preto							
	Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i>		Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i>		Arroz cozido							
	Salada de vagem		Abobrinha refogada		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>							
	Salada de pepino		Salada de repolho branco e roxo		Salada de vagem							
	Salada de cenoura		Salada mista de acelga		Salada de acelga							
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Macarrão cozido		Polenta cozida		Feijão preto							
	Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i>		Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i>		Arroz cozido							
	Salada de vagem		Abobrinha refogada		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>							
	Salada de pepino		Salada de repolho branco e roxo		Salada de vagem e Salada Acelga							
	Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>							
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche tipo buraco quente <i>(pão mini com molho carne moída - servir QUENTINHO)</i>		Sanduíche de frango <i>(Pão tipo francês com molho de Frango refogado)</i>		Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>							
	Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>							

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	8-jun	Terça - Feira	9-jun	Quarta - Feira	10-jun	Quinta - Feira	11-jun	Sexta - Feira	12-jun	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta (maçã)		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i> Fruta (mamão)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (banana)		Bolo mesclado simples <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta (melancia ou melão)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (banana)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Fruta (mamão)		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta (melancia ou melão)		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface Fruta (maçã)		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (laranja ou tangerina)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (banana)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Torrinhas de pão		Batata inglesa cozida Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Salada de acelga		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface Salada de cenoura		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga Salada de brócolis		Batata doce cozida Arroz cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate Salada de tomate Salada de beterraba			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Fruta (mamão)		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta (melancia ou melão)		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface Fruta (maçã)		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (laranja ou tangerina)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (banana)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (mamão)		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta (melancia ou melão)		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (maçã)		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i> Fruta (laranja ou tangerina)		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta (banana)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



	Segunda - Feira	15-jun	Terça - Feira	16-jun	Quarta - Feira	17-jun	Quinta - Feira	18-jun	Sexta - Feira	19-jun	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Mascavo (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo) Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo de laranja <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>laranja</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sautéé <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Salada de repolho		Purê de batata ou batata sautéé Arroz integral cozido Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Salada de chuchu		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem Salada de acelga		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Salada de beterraba		Feijão Carioca cozido Arroz cozido Carne de panela Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sautéé <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)			



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	22-jun	Terça - Feira	23-jun	Quarta - Feira	24-jun	Quinta - Feira	25-jun	Sexta - Feira	26-jun	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Waffle de Banana (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo mesclado simples (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado) Fruta (<i>maçã</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Salada de cenoura		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Salada de beterraba		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura Salada de Chuchu		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Torradas de pão		Feijão Preto com carne Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura</i>) Salada de couve-flor			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Arroz integral cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO) Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido) Fruta (<i>maçã</i>)		Bauru frio (Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate) Fruta (<i>banana</i>)		Pão pizza (pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.