



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

| | Segunda - Feira | 3-ago | Terça - Feira | 4-ago | Quarta - Feira | 5-ago | Quinta - Feira | 6-ago | Sexta - Feira | 7-ago | Média | % |
|---|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|--|-------|-------|---|
| Fruta 7:30h e 17:30h | Fruta (banana amassada ou em pedaços) | | Fruta (Manga amassada ou em pedaços) | | Fruta (mamão amassado ou em pedaços) | | Fruta (pera raspada ou em pedaços) | | Fruta (maçã raspada ou em pedaços) | | | |
| Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h | Sopa de Frango com legumes (Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha) | | Purê de taiá com cenoura cozida Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde) Salada de abobrinha refogada amassada | | Feijão Preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassado Salada de couve-flor cozido e amassado | | Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tempero verde Salada de vagem cozida e amassada | | Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes) Salada de beterraba cozida e amassada Salada de brócolis cozido e amassado | | | |
| Refeição II 12h - 12:30h | Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados | | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar) | | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga | | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia | | Fruta: Banana e pera amassados | | | |

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

| | Segunda - Feira | 10-ago | Terça - Feira | 11-ago | Quarta - Feira | 12-ago | Quinta - Feira | 13-ago | Sexta - Feira | 14-ago | Média | % |
|---|---|--------|--|--------|--|--------|---|--------|---|--------|-------|---|
| Fruta 7:30h e 17:30h | Fruta (abacate amassado com banana sem açúcar) | | Fruta (Banana amassada ou em pedaços) | | Fruta (maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar) | | Fruta (Manga amassada ou em pedaços) | | Fruta (pera raspada ou em pedaços) | | | |
| Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h | Sopa de músculo desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha) | | Feijão Preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Purê de abóbora (abóbora cozida e amassada) Salada de abobrinha refogada amassada | | Purê de Aipim (cozido e amassado) Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde) Salada de beterraba cozida e amassada | | Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Omelete de espinafre Salada de vagem cozida e amassada | | Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Carne moída refogada com legumes e tempero verde Purê de grão de bico Salada de chuchu cozido e amassado | | | |
| Refeição II 12h - 12:30h | Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados | | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar) | | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga | | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia | | Fruta: Banana e pera amassados | | | |

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

| | Segunda - Feira | 17-ago | Terça - Feira | 18-ago | Quarta - Feira | 19-ago | Quinta - Feira | 20-ago | Sexta - Feira | 21-ago | Média | % |
|---|---|--------|---|--------|--|--------|---|--------|--|--------|-------|---|
| Fruta 7:30h e 17:30h | Fruta (banana amassada ou em pedaços) | | Fruta (Mango amassada ou em pedaços) | | Fruta (mamão amassado ou em pedaços) | | Fruta (pera raspada ou em pedaços) | | Fruta (maçã raspada ou em pedaços) | | | |
| Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h | Sopão (Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes) | | Creme de Milho feito na escola Arroz branco cozido e amassado Frango Assado (sobrecoxa) desfiado Salada de abobrinha refogada amassada | | Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tomate Salada de Beterraba cozida e amassada Salada de couve-flor cozido e amassado | | Feijão preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassadinho Salada de vagem cozida e amassada | | Purê de batata ou batata cozida (amassada) Filé de tilápia desfiado e ensopado Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho | | | |
| Refeição II 12h - 12:30h | Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados | | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar) | | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga | | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia | | Fruta: Banana e pera amassados | | | |

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

| | Segunda - Feira | 24-ago | Terça - Feira | 25-ago | Quarta - Feira | 26-ago | Quinta - Feira | 27-ago | Sexta - Feira | 28-ago | Média | % |
|---|---|--------|---|--------|--|--------|--|--------|--|--------|----------------------|---|
| Fruta <i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i> | Fruta <i>(abacate amassado com banana sem açúcar)</i> | | Fruta <i>(Banana amassada ou em pedaços)</i> | | Fruta <i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i> | | Fruta <i>(Manga amassada ou em pedaços)</i> | | Fruta <i>(pera raspada ou em pedaços)</i> | | | |
| Refeição I da Manhã <i>Integral e Parcial - 9:30h</i> | Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)</i> | | Feijão preto cozido e amassado | | Batata doce cozida e amassada | | Polenta cozida | | Lentilha cozida e amassada | | | |
| Refeição I da Tarde <i>Integral e Parcial - 15:30h</i> | | | Arroz branco cozido e amassado | | Carne de Panela <i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i> | | Molho de frango refogado e e desfiado com legumes | | Arroz branco cozido e amassado | | Omelete de espinafre | |
| | | | Legumes cozidos (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho | | Salada de cenoura cozida e amassada | | Abóbora (cozida e amassada) | | Salada de vagem cozida e amassada | | | |
| Refeição II da Manhã e Tarde <i>Integral - 11:30h</i> <i>Integral - 13:30h</i> | Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados | | Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar) | | Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga | | Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia | | Fruta: Banana e pera amassados | | | |

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.