



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	3-ago	Terça - Feira	4-ago	Quarta - Feira	5-ago	Quinta - Feira	6-ago	Sexta - Feira	7-ago	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta (<i>banana</i>)		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)</i> Rosquinha de polvilho Fruta (<i>mamão</i>)		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e/ou manteiga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de vagem Salada de pepino Fruta (<i>banana</i>)		Arroz cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de cenoura ralada e beterraba Salada de brócolis cozido Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Polenta cozida Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão Preto cozido Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta (<i>maçã</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de vagem Salada de pepino Salada de cenoura		Arroz cozido Batata doce cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de brócolis cozido Salada de Repolho		Polenta cozida Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Salada mista de acelga		Feijão Preto cozido Arroz cozido Ovo mexido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido		Purê de batatinha Arroz cozido Frango assado <i>(coxa e sobrecoxa)</i> <i>Salada de repolho</i> Salada alface			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de vagem Salada de pepino Fruta (<i>banana</i>)		Arroz cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de cenoura ralada e beterraba Salada de brócolis cozido		Polenta cozida Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão Preto cozido Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta (<i>maçã</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche tipo buraco quente <i>(pão mini com molho carne moída - servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>banana</i>)		Sanduíche de frango <i>(Pão tipo francês com molho de Frango refogado)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar)</i> Waffle salgado de polvilho com queijo Fruta (<i>maçã</i>)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	10-ago	Terça - Feira	11-ago	Quarta - Feira	12-ago	Quinta - Feira	13-ago	Sexta - Feira	14-ago	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i>		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho		Bolo mesclado simples <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>			
	Fruta (maçã)		Fruta (mamão)		Fruta (banana)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (banana)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>			
	Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)		Salada de alface Fruta (maçã)		Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Batata inglesa cozida Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Batata doce cozida Arroz cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate			
	Torrinhas de pão		Salada de acelga		Salada de alface Salada de cenoura		Salada de vagem e Salada de Acelga Salada de brócolis		Salada de tomate Salada de beterraba			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>			
	Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)		Salada de alface Fruta (maçã)		Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i>		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i>		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i>		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i>		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i>			
	Fruta (mamão)		Fruta (melancia ou melão)		Fruta (maçã)		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



	Segunda - Feira	17-ago	Terça - Feira	18-ago	Quarta - Feira	19-ago	Quinta - Feira	20-ago	Sexta - Feira	21-ago	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo) Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo de laranja <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>laranja</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sautéé <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Salada de repolho		Purê de batata ou batata sautéé Arroz integral cozido Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Salada de chuchu		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem Salada de acelga		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Salada de beterraba		Feijão Carioca cozido Arroz cozido Carne de panela Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sautéé <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)			



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	24-ago	Terça - Feira	25-ago	Quarta - Feira	26-ago	Quinta - Feira	27-ago	Sexta - Feira	28-ago	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Waffle de Banana (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo mesclado simples (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado) Fruta (<i>maçã</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Salada de cenoura		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Salada de beterraba		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura Salada de Chuchu		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Torradas de pão		Feijão Preto com carne Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura</i>) Salada de couve-flor			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Arroz integral cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO) Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido) Fruta (<i>maçã</i>)		Bauru frio (Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate) Fruta (<i>banana</i>)		Pão pizza (pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.