



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	13-abr	Terça - Feira	14-abr	Quarta - Feira	15-abr	Quinta - Feira	16-abr	Sexta - Feira	17-abr	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopa de Frango com legumes (Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Purê de taiá com cenoura cozida Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde) Salada de abobrinha refogada amassada		Feijão Preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassado Salada de couve-flor cozido e amassado		Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tempero verde Salada de vagem cozida e amassada		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes) Salada de beterraba cozida e amassada Salada de brócolis cozido e amassado			
Refeição II 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	20-abr	Terça - Feira	21-abr	Quarta - Feira	22-abr	Quinta - Feira	23-abr	Sexta - Feira	24-abr	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	RECESSO ESCOLAR		FERIADO		Fruta (maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)	Fruta (Manga amassada ou em pedaços)	Fruta (pera raspada ou em pedaços)					
Refeição I					Purê de Aipim (cozido e amassado)	Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado	Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho					
Manhã 9h - 9:30h					Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)	Arroz branco cozido e amassado	Carne moída refogada com legumes e tempero verde					
Tarde 15h - 15:30h					Salada de beterraba cozida e amassada	Salada de vagem cozida e amassada	Salada de chuchu cozido e amassado					
Refeição II 12h - 12:30h					Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga	Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados					

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	27-abr	Terça - Feira	28-abr	Quarta - Feira	29-abr	Quinta - Feira	30-abr	Sexta - Feira	1-mai	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		FERIADO			
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopão (Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes)		Creme de Milho feito na escola Arroz branco cozido e amassado Frango Assado (sobrecoxa) desfiado Salada de abobrinha refogada amassada		Feijão preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassadinho Salada de vagem cozida e amassada		Purê de batata ou batata cozida (amassada) Filé de tilápia desfiado e ensopado Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho					
Refeição II 12h - 12:30h			Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga				Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia	

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	4-mai	Terça - Feira	5-mai	Quarta - Feira	6-mai	Quinta - Feira	7-mai	Sexta - Feira	8-mai	Média	%
Fruta <i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i>			Fruta <i>(Banana amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i>		Fruta <i>(Manga amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(pera raspada ou em pedaços)</i>			
Refeição I da Manhã <i>Integral e Parcial - 9:30h</i>	RECESSO ESCOLAR		Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)</i>	Batata doce cozida e amassada	Carne de Panela <i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i>	Polenta cozida	Molho de frango refogado e e desfiado com legumes	Lentilha cozida e amassada	Arroz branco cozido e amassado	Omelete de espinafre	Salada de vagem cozida e amassada	
Refeição I da Tarde <i>Integral e Parcial - 15:30h</i>												
Refeição II da Manhã e Tarde <i>Integral - 11:30h</i> <i>Integral - 13:30h</i>			Fruta: Banana e abacate amassados <i>(sem açúcar)</i>		Fruta: Acabaxi cozido <i>(sem açúcar)</i> e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.