



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	4-mai	Terça - Feira	5-mai	Quarta - Feira	6-mai	Quinta - Feira	7-mai	Sexta - Feira	8-mai	Média	%		
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	RECESSO ESCOLAR FORMAÇÃO CONTINUADA		Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)</i>		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>					
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15			Fruta <i>(banana)</i>		Rosquinha de polvilho Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>					
			Macarrão cozido		Polenta cozida		Feijão Preto cozido		Arroz cozido		Leite morno com um toque de baunilha			
			Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i>		Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i>		Arroz cozido		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i>			
			Salada de vagem		Abobrinha refogada		Ovo mexido		Salada de alface e couve-flor cozido		Fruta <i>(maçã)</i>			
Almoço (Integral) 11h - 11h30			Salada de pepino		Salada de repolho branco e roxo		Salada de alface e couve-flor cozido		Purê de batatinha					
			Salada de cenoura		Salada mista de acelga		Salada de alface e couve-flor cozido		Arroz cozido					
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h			Macarrão cozido		Polenta cozida		Feijão Preto cozido		Frango assado <i>(coxa e sobrecoxa)</i>					
			Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i>		Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i>		Arroz cozido		Salada de repolho					
			Salada de vagem		Abobrinha refogada		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Salada alfaca					
			Salada de pepino		Salada de repolho branco e roxo		Salada de alface e couve-flor cozido		Leite morno com um toque de baunilha					
			Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i>					
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30			Sanduíche tipo buraco quente <i>(pão mini com molho carne moída - servir QUENTINHO)</i>		Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar)</i>					
			Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i>					
									Fruta <i>(maçã)</i>					

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	11-mai	Terça - Feira	12-mai	Quarta - Feira	13-mai	Quinta - Feira	14-mai	Sexta - Feira	15-mai	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta (maçã)		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i> Fruta (mamão)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (banana)		Bolo mesclado simples <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta (melancia ou melão)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (banana)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Fruta (mamão)		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta (melancia ou melão)		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface Fruta (maçã)		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (laranja ou tangerina)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (banana)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Torrinhas de pão		Batata inglesa cozida Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Salada de acelga		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface Salada de cenoura		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga Salada de brócolis		Batata doce cozida Arroz cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate Salada de tomate Salada de beterraba			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Fruta (mamão)		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta (melancia ou melão)		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de alface Fruta (maçã)		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (laranja ou tangerina)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (banana)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (mamão)		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta (melancia ou melão)		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (maçã)		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i> Fruta (laranja ou tangerina)		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta (banana)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



	Segunda - Feira	18-mai	Terça - Feira	19-mai	Quarta - Feira	20-mai	Quinta - Feira	21-mai	Sexta - Feira	22-mai	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo) Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo de laranja <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>laranja</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sautéé <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Salada de repolho		Purê de batata ou batata sautéé Arroz integral cozido Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Salada de chuchu		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem Salada de acelga		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Salada de beterraba		Feijão Carioca cozido Arroz cozido Carne de panela Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i> Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sautéé <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Peixe ensopado <i>com molho de tomate</i> Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)			



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	25-mai	Terça - Feira	26-mai	Quarta - Feira	27-mai	Quinta - Feira	28-mai	Sexta - Feira	29-mai	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Waffle de Banana (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo mesclado simples (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado) Fruta (<i>maçã</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Salada de cenoura		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Salada de beterraba		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura Salada de Chuchu		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Torradas de pão		Feijão Preto com carne Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura</i>) Salada de couve-flor			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Arroz integral cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)		Sopa de legumes (macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO) Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido) Fruta (<i>maçã</i>)		Bauru frio (Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate) Fruta (<i>banana</i>)		Pão pizza (pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.