



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	6-abr	Terça - Feira	7-abr	Quarta - Feira	8-abr	Quinta - Feira	9-abr	Sexta - Feira	10-abr	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i>		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)</i>		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e/ou manteiga Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de vagem Salada de pepino Fruta <i>(banana)</i>		Arroz cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de cenoura ralada e beterraba Salada de brócolis cozido Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Polenta cozida Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Fruta <i>(mamão)</i>		Feijão Preto cozido Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i> Salada de alface e couve-flor cozido Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta <i>(maçã)</i>			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de vagem Salada de pepino Salada de cenoura		Arroz cozido Batata doce cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de brócolis cozido Salada de Repolho		Polenta cozida Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Salada mista de acelga		Feijão Preto cozido Arroz cozido Ovo mexido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i> Salada de alface e couve-flor cozido		Purê de batatinha Arroz cozido Frango assado <i>(coxa e sobrecoxa)</i> Salada de repolho Salada alface			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45- 15h	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de vagem Salada de pepino Fruta <i>(banana)</i>		Arroz cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de cenoura ralada e beterraba Salada de brócolis cozido		Polenta cozida Peixe ensopado <i>com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Fruta <i>(mamão)</i>		Feijão Preto cozido Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i> Salada de alface e couve-flor cozido Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta <i>(maçã)</i>			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche tipo buraco quente <i>(pão mini com molho carne moída - servir QUENTINHO)</i> Fruta <i>(banana)</i>		Sanduíche de frango <i>(Pão tipo francês com molho de Frango refogado)</i> Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta <i>(mamão)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar)</i> Waffle salgado de polvilho com queijo Fruta <i>(maçã)</i>			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	13-abr	Terça - Feira	14-abr	Quarta - Feira	15-abr	Quinta - Feira	16-abr	Sexta - Feira	17-abr	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i> Fruta (<i>mamão</i>)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo mesclado simples <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>laranja</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Fruta (<i>mamão</i>)		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de alface Fruta (<i>maçã</i>)		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Torrinhas de pão		Batata inglesa cozida Arroz integral cozido Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Salada de acelga		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de alface Salada de cenoura		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada de Acelga Salada de brócolis		Feijão Carioca cozido Arroz cozido Carne de panela Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido			
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha Fruta (<i>mamão</i>)		Batata inglesa cozida <i>Opção: Arroz integral cozido</i> Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de alface Fruta (<i>maçã</i>)		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Sanduíche de Queijo <i>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)</i> Fruta (<i>banana</i>)			
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>mamão</i>)		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>maçã</i>)		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)			

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	20-abr	Terça - Feira	21-abr	Quarta - Feira	22-abr	Quinta - Feira	23-abr	Sexta - Feira	24-abr	Média	%	
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Mascavo (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>						
Rosquinha de polvilho			Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(banana)</i>						
Macarrão cozido			Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i>		Feijão preto		Arroz cozido		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>				
Salada de Pepino			Salada de alface		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Salada de vagem e Salada Acelga		Fruta <i>(banana)</i>				
Fruta <i>(melancia ou melão)</i>			Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>						
Almoço (Integral) 11h - 11h30			Macarrão cozido		Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i>		Feijão preto		Batata doce cozida				
			Salada de Pepino		Salada de alface		Arroz cozido		Arroz cozido				
			Salada de repolho		Salada de repolho		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i>				
			Salada de alface		Salada de alface		Salada de vagem		Salada de tomate				
			Salada de repolho		Salada de repolho		Salada de acelga		Salada de beterraba				
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h			Macarrão cozido		Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i>		Feijão preto		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>				
			Salada de Pepino		Salada de Pepino		Arroz cozido		Fruta <i>(banana)</i>				
			Salada de alface		Salada de alface		Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>						
			Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Salada de vagem e Salada Acelga						
			Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>						
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30			Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i>		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i>		Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i>						
			Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Fruta <i>(banana)</i>				

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	27-abr	Terça - Feira	28-abr	Quarta - Feira	29-abr	Quinta - Feira	30-abr	Sexta - Feira	1-mai	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Leite morno com um toque de baunilha Pão de mistura com geleia 100% fruta e ou/ manteiga Fruta (<i>maçã</i>)	Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i> Fruta (<i>mamão</i>)	Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)	Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta (<i>laranja</i>)	FERIADO							
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)	Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)	Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)								
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Salada de cenoura	Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Salada de beterraba	Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura Salada de Chuchu	Feijão Preto com carne Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura</i>) Salada de couve-flor								
Lanche da Tarde (Parcial) 14h45 - 15h	Arroz integral cozido Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (<i>mamão</i>)	Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta (<i>maçã</i>)	Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta (<i>banana</i>)	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)								
Lanche da Tarde (Integral) 15h15 - 15h30	Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta (<i>mamão</i>)	Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta (<i>maçã</i>)	Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i> Fruta (<i>banana</i>)	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)								

*Este cardápio poderá sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.