



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	9-mar	Terça - Feira	10-mar	Quarta - Feira	11-mar	Quinta - Feira	12-mar	Sexta - Feira	13-mar	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i> Fruta <i>(banana)</i>		Bolo de laranja <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i> Fruta <i>(maçã)</i>		Mascau <i>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)</i> Rosquinha de polvilho Fruta <i>(mamão)</i>		Bolo de chocolate saudável <i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i> Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido <i>Frango refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de vagem Salada de pepino Fruta <i>(banana)</i>		Arroz cozido <i>Carne moída refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de cenoura ralada e beterraba Salada de brócolis cozido Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Polenta cozida <i>Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Fruta <i>(mamão)</i>		Feijão Preto cozido Arroz cozido <i>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i> Salada de alface e couve-flor cozido Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta <i>(maçã)</i>			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido <i>Frango refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de vagem Salada de pepino Salada de cenoura		Arroz cozido Taiá cozido <i>Carne moída refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de brócolis cozido Salada de Repolho		Polenta cozida <i>Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Salada mista de acelga		Feijão Preto cozido Arroz cozido Ovo mexido <i>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i> Salada de alface e couve-flor cozido		Purê de batatinha Arroz cozido Frango assado <i>(coxa e sobrecoxa)</i> <i>Salada de repolho</i> Salada alface			
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta <i>(banana)</i>		Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i> Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta <i>(mamão)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i> Fruta <i>(maçã)</i>			
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Macarrão cozido <i>Frango refogado com legumes e molho de tomate</i> Salada de vagem Salada de pepino Fruta <i>(banana)</i>		Arroz cozido <i>Carne moída refogada com legumes e tempero verde</i> Salada de cenoura ralada e beterraba Salada de brócolis cozido		Polenta cozida <i>Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola</i> Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Fruta <i>(mamão)</i>		Feijão Preto cozido Arroz cozido <i>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i> Salada de alface e couve-flor cozido Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo <i>(feito na escola)</i> Fruta <i>(maçã)</i>			



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	16-mar	Terça - Feira	17-mar	Quarta - Feira	18-mar	Quinta - Feira	19-mar	Sexta - Feira	20-mar	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i>		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho		Bolo mesclado simples <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>			
	Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(banana)</i>			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Aipim cozido ou Purê de Aipim <i>Opção: Arroz integral cozido</i>		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i>		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>			
	Fruta <i>(mamão)</i>		Salada de beterraba e salada de repolho Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Salada de alface Fruta <i>(maçã)</i>		Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Fruta <i>(banana)</i>			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Aipim cozido ou Purê de Aipim Arroz integral cozido		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i>		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Batata doce cozida Arroz cozido			
	Torradinhas de pão		Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Salada de acelga		Salada de alface Salada de cenoura		Salada de vagem e Salada de Acelga Salada de brócolis		Carne moída <i>refogada com legumes e molho de tomate</i>			
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Buraco Negro <i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i>		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i>		Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i>		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i>		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola)			
	Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Fruta <i>(banana)</i>			
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Sopa de lentilha com carne desfiada, legumes e batatinha		Aipim cozido ou Purê de Aipim Opção: Arroz integral cozido		Polenta cozida Frango <i>refogado com legumes e molho de tomate</i>		Feijão Vermelho Arroz cozido Farofa colorida <i>(farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i>			
	Fruta <i>(mamão)</i>		Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho Fruta <i>(melancia ou melão)</i>		Salada de alface Fruta <i>(maçã)</i>		Salada de vagem e Salada de Acelga Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Fruta <i>(banana)</i>			



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	23-mar	Terça - Feira	24-mar	Quarta - Feira	25-mar	Quinta - Feira	26-mar	Sexta - Feira	27-mar	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo) Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)		Bolo de laranja (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo) Fruta (<i>maçã</i>)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola) Fruta (<i>mamão</i>)		Bolo de chocolate saudável (adoçado com açúcar mascavo e feito na escola) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Sanduíche de Queijo (Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela) Fruta (<i>laranja</i>)			
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sauté Opção: Arroz integral cozido Peixe ensopado com molho de tomate Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo (Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela) Fruta (<i>banana</i>)			
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate Salada de Pepino Salada de alface Salada de repolho		Purê de batata ou batata sauté Arroz integral cozido Peixe ensopado com molho de tomate Salada de repolho branco e roxo Salada de chuchu		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem Salada de acelga		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Salada de beterraba		Feijão Carioca cozido Arroz cozido Carne de panela Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de alface e couve-flor cozido			
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Pão pizza (pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO) Fruta (<i>mamão</i>)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido) Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO) Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Leite morno com um toque de baunilha Rosquinha de polvilho Fruta (<i>banana</i>)			
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Macarrão cozido Carne moída refogada com legumes e molho de tomate Salada de Pepino Salada de alface Fruta (<i>melancia ou melão</i>)		Purê de batata ou batata sauté Opção: Arroz integral cozido Peixe ensopado com molho de tomate Salada de repolho branco e roxo Fruta (<i>mamão</i>)		Feijão preto Arroz cozido Farofa colorida (<i>farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada</i>) Salada de vagem e Salada Acelga Fruta (<i>laranja ou tangerina</i>)		Polenta cozida Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de Beterraba Salada de brócolis e couve-flor Fruta (<i>maçã</i>)		Sanduíche de Queijo (Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela) Fruta (<i>banana</i>)			



Alimentação Escolar

CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana
Faixa etária: 4 - 5 anos
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	30-mar	Terça - Feira	31-mar	Quarta - Feira	1-abr	Quinta - Feira	2-abr	Sexta - Feira	3-abr	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo <i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i>		Waffle de Banana <i>(feito na escola)</i>		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho		Bolo mesclado simples <i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i>		FERIADO			
	Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(banana)</i>		Fruta <i>(melancia ou melão)</i>					
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta <i>(mamão)</i>		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta <i>(maçã)</i>		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta <i>(banana)</i>		Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango)</i> Fruta <i>(melancia ou melão)</i>					
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Salada de cenoura		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Salada de beterraba		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura Salada de Chuchu		Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango)</i> Torradas de pão					
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Sanduíche de frango <i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i> Fruta <i>(mamão)</i>		Sanduíche de Ovo <i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i> Fruta <i>(maçã)</i>		Bauru frio <i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i> Fruta <i>(banana)</i>		Pão pizza <i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i> Fruta <i>(melancia ou melão)</i>					
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Arroz integral cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta <i>(mamão)</i>		Feijão vermelho Arroz cozido Omelete de espinafre Salada de vagem Fruta <i>(maçã)</i>		Batata doce cozida Arroz cozido Carne de Panela Salada de cenoura e chuchu Fruta <i>(banana)</i>		Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango)</i> Fruta <i>(melancia ou melão)</i>					