



**Alimentação
Escolar**

**CEI Criança Feliz
Creche - B1 e B2**

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira 16-fev	Terça - Feira 17-fev	Quarta - Feira 18-fev	Quinta - Feira 19-fev	Sexta - Feira 20-fev	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)	Fruta (Manga amassada ou em pedaços)	Fruta (mamão amassado ou em pedaços)	Fruta (pera raspada ou em pedaços)	Fruta (maçã raspada ou em pedaços)		
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopa de Frango com legumes (Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)	Purê de taiá com cenoura cozida Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)	Feijão Preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassado	Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tempero verde	Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes) Salada de beterraba cozida e amassada Salada de brócolis cozido e amassado		
Refeição II 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados	Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)	Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga	Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados		

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



	Segunda - Feira 23-fev	Terça - Feira 24-fev	Quarta - Feira 25-fev	Quinta - Feira 26-fev	Sexta - Feira 27-fev	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (abacate amassado com banana sem açúcar)	Fruta (Banana amassada ou em pedaços)	Fruta (maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)	Fruta (Manga amassada ou em pedaços)	Fruta (pera raspada ou em pedaços)		
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopa de músculo desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)	Feijão Preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Purê de abóbora (abóbora cozida e amassada)	Purê de Aipim (cozido e amassado) Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)	Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Omelete de espinafre	Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho Carne moída refogada com legumes e tempero verde Purê de grão de bico Salada de chuchu cozido e amassado		
Refeição II 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados	Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)	Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga	Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados		

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



**Alimentação
Escolar**

**CEI Criança Feliz
Creche - B1 e B2**

Zona urbana

Faixa etária das turmas B1 e B2

30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL

70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira 2-mar	Terça - Feira 3-mar	Quarta - Feira 4-mar	Quinta - Feira 5-mar	Sexta - Feira 6-mar	Média	%
Fruta 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)	Fruta (Manga amassada ou em pedaços)	Fruta (mamão amassado ou em pedaços)	Fruta (pera raspada ou em pedaços)	Fruta (maçã raspada ou em pedaços)		
Refeição I Manhã 9h - 9:30h Tarde 15h - 15:30h	Sopão (Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes)	Creme de Milho feito na escola Arroz branco cozido e amassado Frango Assado (sobrecoxa) desfiado Salada de abobrinha refogada amassada	Polenta cozida Carne moída refogada com legumes e tomate Salada de Beterraba cozida e amassada Salada de couve-flor cozido e amassado	Feijão preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Ovo cozido e amassadinho Salada de vagem cozida e amassada	Purê de batata ou batata cozida (amassada) Filé de tilápia desfiado e ensopado Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho		
Refeição II 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados	Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)	Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga	Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados		

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



**Alimentação
Escolar**

**CEI Criança Feliz
Creche - B1 e B2**

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2026

	Segunda - Feira	9-mar	Terça - Feira	10-mar	Quarta - Feira	11-mar	Quinta - Feira	12-mar	Sexta - Feira	13-mar	Média	%
Fruta <i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i>	Fruta <i>(abacate amassado com banana sem açúcar)</i>	Fruta <i>(Banana amassada ou em pedaços)</i>	Fruta <i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i>	Fruta <i>(Manga amassada ou em pedaços)</i>	Fruta <i>(pera raspada ou em pedaços)</i>							
Refeição I da Manhã <i>Integral e Parcial - 9:30h</i>	Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)</i>	Feijão preto cozido e amassado Arroz branco cozido e amassado Legumes cozidos (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho Beterraba cozida e amassada	Batata doce cozida e amassada Carne de Panela <i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i>	Polenta cozida Molho de frango refogado e e desfiado com legumes Abóbora <i>(cozida e amassada)</i>	Lentilha cozida e amassada Arroz branco cozido e amassado Omelete de espinafre Salada de vagem cozida e amassada							
Refeição II da Manhã e Tarde <i>Integral e Parcial - 15:30h</i>	Fruta: Maçã e goiaba cozidos <i>(sem açúcar) e amassados</i>	Fruta: Banana e abacate amassados <i>(sem açúcar)</i>	Fruta: Acabaxi cozido <i>(sem açúcar) e amassado com manga</i>	Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados							

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.