



Zona urbana Faixa etária: 4 - 5 anos 20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL

Sexta - Feira

70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

28-nov Média

_		T	C	1
Hr	ısin	$\cap$ I	nta	ntıl
	$\mathbf{I}$		ша	111.11

	Segunda - Feira   24-nov	lerça - Feira   25-nov	<b>Quarta - Feira</b> 26-nov	Quinta - Feira 2/-nov	Sexta - Feira 28-nov	ivieuia %
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado) Fruta (banana)	Sanduíche de queijo (Pão fatiado com manteiga e queijo)	Mascau (Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo) Rosquinha de polvilho Fruta (mamão)	Bolo de chocolate saudável (adoçado com açúcar mascavo e feito na escola) Fruta (melancia ou melão)	Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com queijo Fruta (laranja ou tangerina)	
Lanche da Manhã	Macarrão cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de vagem	Frutas  Para o passeio da escola no período	Polenta cozida Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola	Feijão Preto cozido  Arroz cozido  Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)	Leite morno com um toque de baunilha Waffle salgado de polvilho com	
<b>(Parcial)</b> 9h - 9h15	Salada de pepino Fruta <i>(banana)</i>	matutino	Salada de repolho branco e roxo Fruta (mamão)	Salada de alface e couve-flor cozido Fruta (laranja ou tangerina)	queijo (feito na escola) Fruta <i>(maçã)</i>	
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Macarrão cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate	Arroz cozido Taiá cozido Carne moída <i>refogada com legumes e</i>	Polenta cozida Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola	Feijão Preto cozido Arroz cozido	Purê de batatinha Arroz cozido Frango assado	
	Salada de vagem Salada de pepino Salada de cenoura	tempero verde  Salada de brócolis cozido  Salada de Repolho	Abobrinha refogada Salada de repolho branco e roxo Salada mista de acelga	Ovo mexido  Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada) Salada de alface e couve-flor cozido	(coxa e sobrecoxa)  Salada de repolho  Salada alface	
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída)	Sanduíche de queijo	Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)	Bauru frio (Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)	
	Fruta (banana)	Fruta (melancia ou melão)	(Pão fatiado com manteiga e queijo)	Fruta (laranja ou tangerina)	Fruta <i>(maçã)</i>	
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Macarrão cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate	Arroz cozido Carne moída refogada com legumes e tempero verde	Frutas	Feijão Preto cozido Arroz cozido	Leite morno com um toque de baunilha	
	Salada de vagem	Salada de cenoura ralada e beterraba	Para o passeio da escola no período vespertino	Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)	Waffle salgado de polvilho com queijo	
	Salada de pepino	Salada de brócolis cozido		Salada de alface e couve-flor cozido	(feito na escola)	
	Fruta (banana)			Fruta (laranja ou tangerina)	Fruta <i>(maçã)</i>	





## Ensino Infantil

Zona urbana Faixa etária: 4 - 5 anos 20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL 70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira	1-dez	Terça - Feira	2-dez	Quarta - Feira	3-dez	Quinta - Feira	4-dez	Sexta - Feira	5-dez	Média	%
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	/Pão integral fatiado com manteiga e/ou		Waffle de Banana (feito na escola)		Leite morno com um toque de canela Rosquinha de polvilho		Bolo mesclado simples (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)			
	Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(banana)</i>		Fruta (melancia ou	melão)	Fruta (banana	a)		
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Macarrão cozido Carne moída refogada com legumes e		Aipim cozido ou Purê de Aipim Opção: Arroz integral cozido		Polenta cozida		Feijão Vermelho Arroz cozido					
	Salada de Pepino		Carne de Panela ao m tomate	rne de Panela ao molho de		mes e molho	Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)			
JII JIII3	Salada de alfac		Salada de beterraba e repolho		Salada de alfa	ce	Salada de vage Salada de Acel	ga				
	Fruta (melancia ou r	•	Fruta (melancia ou melão)		Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta (laranja ou tai		Fruta (banana)			
	Macarrão cozido Carne moída <i>refogada com legumes e</i>		Aipim cozido ou Purê de Aipim Arroz integral cozido		Polenta cozid	a	Feijão Vermelho Arroz cozido		Batata doce co: Arroz cozido			
Almoço (Integral)	Salada de Pepino		Carne de Panela ao molho de tomate		Frango refogado com legu de tomate	mes e molho	Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)		Carne moída refogada co molho de toma	•		
11h - 11h30	Salada de alface		Salada de beterraba e salada de repolho		Salada de alfad	ce	Salada de vagem e Salada de Acelga		Salada de tomate			
	Salada de repolho		Salada de acelga		Salada de ceno	Salada de cenoura Salada de brócolis		olis	Salada de beter	raba		
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída)		Pão pizza (pão integral fatiado assado tomate e orégano - servir Q		Sanduíche de fra (pão mini com molho de pel desfiado refogado com legi úmido e servir QUENT	to de frango umes - fazer	Bauru frio (Pão fatiado com mante. muçarela fatiado e to		Waffle salgado de po queijo (feito na esco			
	Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta (melancia ou r		Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>		Fruta (banani	a)		
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (mamão)		Aipim cozido o Purê de Aipim Opção: Arroz integra	n I cozido	Polenta cozid	a	Feijão Vermelho Arroz cozido		Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)			
			Carne de Panela ao molho de tomate Salada de beterraba e salada de repolho		Frango refogado com legu de tomate Salada de alfac		Farofa colorida (farinha d espinafre; couve; cenou Salada de vage Salada de Acel	ra ralada) m e				
			Fruta <i>(melancia ou r</i>	melão)	Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta (laranja ou tar	U	Fruta <i>(banana</i>	a)		





## Ensino Infantil

Zona urbana Faixa etária: 4 - 5 anos

20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL 70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira	8-dez	Terça - Feira	9-dez	Quarta - Feira	10-dez	Quinta - Feira	11-dez	Sexta - Feira	12-dez	Média	%	
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15			Bolo de laranja (feito na escola e adoçado com açúcar mascavo) Fruta (maçã)		Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola) Fruta (mamão)		Bolo de chocolate saudável (adoçado com açúcar mascavo e feito na escola) Fruta (melancia ou melão)		Sanduíche de Queijo (Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela) Fruta (laranja)				
			Polenta cozida		Feijão preto		Purê de batata ou batata sauteé		Sanduíche de Queijo (Pão de mistura fatiado com manteiga				
Lanche da Manhã			Opção: Arroz integral cozido		Arroz cozido		Frango refogado com legumes e molho de tomate						
( <b>Parcial</b> ) 9h - 9h15			Peixe ensopado com molho de tomate		Farofa colorida (farinha c espinafre; couve; cenour		Salada de Beterraba		e/ou queijo mussa				
			Salada de repolho branco e roxo		Salada de vager Salada Acelga		Salada de brócolis e c	couve-flor					
			Fruta (mamão	)	Fruta (laranja ou tan	gerina)	Fruta <i>(maçã,</i>	)	Fruta (banan	a)			
			Polenta cozida	a	Feijão preto		Purê de batata ou bat	ata sauteé	Feijão Carioca cozido				
Almoço (Integral) 11h - 11h30	FERIADO	Arroz integral cozido		Arroz cozido		Frango refogado com legumes e molho de tomate		Arroz cozido					
		FERIADO	Peixe ensopado com molho de tomate		Farofa colorida (farinha c espinafre; couve; cenour		Salada de Beter	raba	Carne de panela				
		Salada de repolho branco e roxo		Salada de vage	m	Salada de brócolis e couve-flor		Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)					
			Salada de chucl	hu	Salada de acel	ga	Salada de beter	raba	Salada de alface e couv	e-flor cozido			
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h			Pão pizza	:	Sanduíche de Ovo (Pão tipo minuto integral com manteiga	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango	U	Leite morno com um baunilha	toque de				
			(pão integral fatiado assado tomate e orégano - servir Q		(Pao tipo minuto integral co e/ou ovo mexido ou c	-	desfiado refogado com leg úmido e servir QUEN		Rosquinha de po	lvilho			
			Fruta <i>(mamão)</i>		Fruta <i>(maçã)</i>		Fruta (laranja ou tangerina)		Fruta (banana)				
			Polenta cozida	а	Feijão preto		Purê de batata ou bat	ata sauteé					
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30			Орção: Arroz integral cozido		Arroz cozido		Frango refogado com legumes e molho de tomate		Sanduíche de Queijo				
			Peixe ensopa		Peixe ensopado com molho	o de tomate	Farofa colorida (farinha c espinafre; couve; cenour	a ralada)	(Pão de mistura fatiado com manteigo e/ou queijo mussarela)				
			Salada de repolho brar	nco e roxo	Salada de vager Salada Acelga		Salada de brócolis e d	couve-flor	flor				
			Fruta (mamão)		Fruta <i>(laranja ou tar</i>		Fruta <i>(maçã</i> ,	)	Fruta <i>(banana)</i>				





### **Ensino Infantil**

Zona urbana Faixa etária: 4 - 5 anos 20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL 70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira 15-dez	Terça - Feira 16-dez	<b>Quarta - Feira</b> 17-dez	<b>Quinta - Feira</b> 18-dez	<b>Sexta - Feira</b> 19-dez	Média %
Café da Manhã (Integral) 8h - 8h15	Sanduíche de queijo (Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado) Fruta (maçã)	Waffle salgado de polvilho com queijo (feito na escola) Fruta ( <i>laranja</i> )				
Lanche da Manhã (Parcial) 9h - 9h15	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate  Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (mamão)	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (laranja ou tangerina)				
Almoço (Integral) 11h - 11h30	Arroz cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha  Salada de repolho com tomate  Salada de cenoura	Feijão Preto com carne  Arroz cozido  Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura)  Salada de couve-flor	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
Lanche da Tarde (Integral) 14h45 - 15h	Sanduíche de frango (pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO) Fruta (mamão)	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (laranja ou tangerina)				
Lanche da Tarde (Parcial) 15h15 - 15h30	Arroz integral cozido Frango refogado com legumes e molho de tomate Salada de abobrinha Salada de repolho com tomate Fruta (mamão)	Buraco Negro (Pão tipo francês com molho de carne moída) Fruta (laranja ou tangerina)				