



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - **B1 e B2**

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	27-out	Terça - Feira	28-out	Quarta - Feira	29-out	Quinta - Feira	30-out	Sexta - Feira	31-out	Média	%
<b>Fruta</b> 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
<b>Refeição I</b>  <b>Manhã</b> 9h - 9:30h  <b>Tarde</b> 15h - 15:30h	Sopa de Frango com legumes (Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Purê de taiá com cenoura cozida  Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)		Feijão Preto cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  OVO cozido e amassado		Polenta cozida  Carne moída refogada com legumes e tempero verde		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho  Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes)  Salada de beterraba cozida e amassada			
<b>Refeição II</b> 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - **B1 e B2**

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	3-nov	Terça - Feira	4-nov	Quarta - Feira	5-nov	Quinta - Feira	6-nov	Sexta - Feira	7-nov	Média	%
<b>Fruta</b> 7:30h e 17:30h	Fruta (abacate amassado com banana sem açúcar)		Fruta (Banana amassada ou em pedaços)		Fruta (maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)			
<b>Refeição I</b>  <b>Manhã</b> 9h - 9:30h  <b>Tarde</b> 15h - 15:30h	Sopa de músculo desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Feijão Preto cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  Purê de abóbora (abóbora cozida e amassada)  Salada de abobrinha refogada amassada		Purê de Aipim (cozido e amassado)  Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)  Salada de beterraba cozida e amassada		Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  Omelete de espinafre  Salada de vagem cozida e amassada		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho  Carne moída refogada com legumes e tempero verde  Purê de grão de bico  Salada de chuchu cozido e amassado			
<b>Refeição II</b> 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	10-nov	Terça - Feira	11-nov	Quarta - Feira	12-nov	Quinta - Feira	13-nov	Sexta - Feira	14-nov	Média	%
<b>Fruta</b> 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
<b>Refeição I</b>  <b>Manhã</b> 9h - 9:30h  <b>Tarde</b> 15h - 15:30h	Sopão (Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes)		Creme de Milho feito na escola  Arroz branco cozido e amassado  Frango Assado (sobrecoxa) desfiado  Salada de abobrinha refogada amassada		Polenta cozida  Carne moída refogada com legumes e tomate  Salada de Beterraba cozida e amassada  Salada de couve-flor cozido e amassado		Feijão preto cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  Ovo cozido e amassadinho  Salada de vagem cozida e amassada		Purê de batata ou batata cozida (amassada)  Filé de tilápia desfiado e ensopado  Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho			
<b>Refeição II</b> 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - *B1 e B2*

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	17-nov	Terça - Feira	18-nov	Quarta - Feira	19-nov	Quinta - Feira	20-nov	Sexta - Feira	21-nov	Média	%		
<b>Fruta</b> <i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i>	Fruta <i>(abacate amassado com banana sem açúcar)</i>		Fruta <i>(Banana amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i>		<b>FERIADO</b>		Fruta <i>(pera raspada ou em pedaços)</i>					
<b>Refeição I da Manhã</b> <i>Integral e Parcial - 9:30h</i>	Polenta cozida		Feijão preto <i>cozido e amassado</i>		Batata doce <i>cozida e amassada</i>				Lentilha <i>cozida e amassada</i>					
<b>Refeição I da Tarde</b> <i>Integral e Parcial - 15:30h</i>	Molho de frango <i>refogado e e desfiado com legumes</i>		Arroz branco <i>cozido e amassado</i>		Carne de Panela <i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i>				Arroz branco <i>cozido e amassado</i>		Omelete de espinafre			
	Abóbora <i>(cozida e amassada)</i>		Legumes cozidos <i>(ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho</i>		Salada de cenoura <i>cozida e amassada</i>				Salada de vagem <i>cozida e amassada</i>					
<b>Refeição II da Manhã e Tarde</b> <i>Integral - 11:30h</i> <i>Integral - 13:30h</i>	Fruta: Maçã e goiaba cozidos <i>(sem açúcar) e amassados</i>		Fruta: Banana e abacate <i>amassados (sem açúcar)</i>		Fruta: Acabaxi cozido <i>(sem açúcar) e amassado com manga</i>				Fruta: Banana e pera <i>amassados</i>					

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.