Alimentação
Escolar

CEI Criança Feliz
Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira 29-set	**Terça - Feira** 30-set	**Quarta - Feira** 1-out	**Quinta - Feira** 2-out	**Sexta - Feira** 3-out	**Média**	**%**
Fruta *7:30h e 17:30h*	Fruta *(banana amassada ou em pedaços)*	Fruta *(Manga amassada ou em pedaços)*	Fruta *(mamão amassado ou em pedaços)*	Fruta *(pera raspada ou em pedaços)*	Fruta *(maçã raspada ou em pedaços)*		
Refeição I **Manhã** *9h - 9:30h* **Tarde** *15h - 15:30h*	Sopa de Frango com legumes *(Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)*	Purê de taiá com cenoura cozida Carne de Panela *(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)* Salada de abobrinha *refogada amassada*	Feijão Preto *cozido e amassado* Arroz branco *cozido e amassado* Ovo *cozido e amassado* Salada de couve-flor *cozido e amassado*	Polenta cozida Carne moída *refogada com legumes e tempero verde* Salada de vagem *cozida e amassada*	Arroz *cozido e amassado com espinafre picadinho* Peito de frango *(refogado e desfiado com tomate e legumes)* Salada de beterraba *cozida e amassada* Salada de brócolis *cozido e amassado*		
Refeição II *12h - 12:30h*	Fruta: Maçã e goiaba cozidos *(sem açúcar) e amassados*	Fruta: Banana e abacate *amassados (sem açúcar)*	Fruta: Acabaxi cozido *(sem açúcar) e amassado com* manga	Fruta: Mamão *amassado com* suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados		

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.
Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.

Alimentação
Escolar

CEI Criança Feliz
Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira 6-out	**Terça - Feira** 7-out	**Quarta - Feira** 8-out	**Quinta - Feira** 9-out	**Sexta - Feira** 10-out	**Média**	**%**
Fruta *7:30h e 17:30h*	Fruta *(abacate amassado com banana sem açúcar)*	Fruta *(Banana amassada ou em pedaços)*	Fruta *(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)*	Fruta *(Manga amassada ou em pedaços)*	Fruta *(pera raspada ou em pedaços)*		
Refeição I **Manhã** *9h - 9:30h* **Tarde** *15h - 15:30h*	Sopa de músculo *desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)*	Feijão Preto *cozido e amassado* Arroz branco *cozido e amassado* Purê de abóbora *(abóbora cozida e amassada)* Salada de abobrinha *refogada amassada*	Purê de Aipim *(cozido e amassado)* Carne de Panela *(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)* Salada de beterraba *cozida e amassada*	Feijão vermelho ou carioca *cozido e amassado* Arroz branco *cozido e amassado* Omelete de espinafre Salada de vagem *cozida e amassada*	Arroz *cozido e amassado com espinafre picadinho* Carne moída *refogada com legumes e tempero verde* Purê de grão de bico Salada de chuchu *cozido e amassado*		
Refeição II *12h - 12:30h*	Fruta: Maçã e goiaba cozidos *(sem açúcar) e amassados*	Fruta: Banana e abacate *amassados (sem açúcar)*	Fruta: Acabaxi cozido *(sem açúcar) e amassado com* manga	Fruta: Mamão *amassado com* suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados		

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.
Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.

Alimentação
Escolar

CEI Criança Feliz
Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira	13-out	Terça - Feira	14-out	Quarta - Feira	15-out	Quinta - Feira	16-out	Sexta - Feira	17-out	Média	%
Fruta *7:30h e 17:30h*	Fruta *(banana amassada ou em pedaços)*		Fruta *(Manga amassada ou em pedaços)*		Fruta *(mamão amassado ou em pedaços)*		Fruta *(maçã raspada ou em pedaços)*		**RECESSO ESCOLAR**			
Refeição I **Manhã** *9h - 9:30h* **Tarde** *15h - 15:30h*	Sopão *(Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes)*		Creme de Milho feito na escola Arroz branco *cozido e amassado* Frango Assado *(sobrecoxa) desfiado* Salada de abobrinha *refogada amassada*		Polenta cozida Carne moída *refogada com legumes e tomate* Salada de Beterraba *cozida e amassada* Salada de couve-flor *cozido e amassado*		Purê de batata ou batata cozida *(amassada)* Filé de tilápia *desfiado e ensopado* Refogado de legumes *(ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho*					
Refeição II *12h - 12:30h*	Fruta: Maçã e goiaba cozidos *(sem açúcar) e amassados*		Fruta: Banana e abacate *amassados (sem açúcar)*		Fruta: Acabaxi cozido *(sem açúcar) e amassado com* manga		Fruta: Banana e pera amassados					

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.
Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.

Alimentação Escolar

CEI Criança Feliz
Creche - *B1 e B2*

Zona urbana
Faixa etária das turmas B1 e B2
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

2025

	Segunda - Feira 20-out	**Terça - Feira** 21-out	**Quarta - Feira** 22-out	**Quinta - Feira** 23-out	**Sexta - Feira** 24-out	**Média**	**%**
Fruta *Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h*	Fruta *(abacate amassado com banana sem açúcar)*	Fruta *(Banana amassada ou em pedaços)*	Fruta *(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)*	Fruta *(Manga amassada ou em pedaços)*	Fruta *(pera raspada ou em pedaços)*		
Refeição I da Manhã *Integral e Parcial - 9:30h* **Refeição I da Tarde** *Integral e Parcial - 15:30h*	Sopa de legumes *(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)*	Feijão preto *cozido e amassado* Arroz branco *cozido e amassado* Legumes cozidos *(ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho* Beterraba *cozida e amassada*	Batata doce *cozida e amassada* Carne de Panela *(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)* Salada de cenoura *cozida e amassada*	Polenta cozida Molho de frango *refogado e e desfiado com legumes* Abóbora *(cozida e amassada)*	Lentilha *cozida e amassada* Arroz branco *cozido e amassado* Omelete de espinafre Salada de vagem *cozida e amassada*		
Refeição II da Manhã e Tarde *Integral - 11:30h* *Integral - 13:30h*	Fruta: Maçã e goiaba cozidos *(sem açúcar) e amassados*	Fruta: Banana e abacate *amassados (sem açúcar)*	Fruta: Acabaxi cozido *(sem açúcar) e amassado com* manga	Fruta: Mamão *amassado com* suco de laranja lima e aveia	Fruta: Banana e pera amassados		

Obs.: Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.
Oferecer entre as refeições água para as crianças.
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.
Crianças de 0 a 4 meses: Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

Crianças de 4 a 6 meses: Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.
Crianças de 6 a 8 meses: NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.
Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.