



# Alimentação Escolar

## CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana  
Faixa etária: 4 - 5 anos  
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

|                                                   | Segunda - Feira                                                                                                                                               | 7-abr                                                                                                                                                                            | Terça - Feira                                                                                                                                                  | 8-abr                                                                                                                                                                                                | Quarta - Feira                                                                                                                   | 9-abr | Quinta - Feira | 10-abr | Sexta - Feira | 11-abr | Média | % |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|--------|---------------|--------|-------|---|
| <b>Café da Manhã (Integral)</b><br>8h - 8h15      | Sanduíche de queijo<br><i>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)</i><br>Fruta <i>(banana)</i>                                       | Bolo de laranja<br><i>(feito na escola e adoçado com açúcar mascavo)</i><br>Fruta <i>(maçã)</i>                                                                                  | Mascau<br><i>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)</i><br>Rosquinha de polvilho<br>Fruta <i>(mamão)</i>                                                 | Bolo de chocolate saudável<br><i>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)</i><br>Fruta <i>(melancia ou melão)</i>                                                                              | Leite morno com um toque de baunilha<br>Waffle salgado de polvilho com queijo<br>Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>             |       |                |        |               |        |       |   |
| <b>Lanche da Manhã (Parcial)</b><br>9h - 9h15     | Macarrão cozido<br><i>Frango refogado com legumes e molho de tomate</i><br>Salada de vagem<br>Salada de pepino<br>Fruta <i>(banana)</i>                       | Arroz cozido<br><i>Carne moída refogada com legumes e tempero verde</i><br>Salada de cenoura ralada e beterraba<br>Salada de brócolis cozido<br>Fruta <i>(melancia ou melão)</i> | Polenta cozida<br><i>Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola</i><br>Abobrinha refogada<br>Salada de repolho branco e roxo<br>Fruta <i>(mamão)</i>   | Feijão Preto cozido<br>Arroz cozido<br><i>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i><br>Salada de alface e couve-flor cozido<br>Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i> | Leite morno com um toque de baunilha<br>Waffle salgado de polvilho com queijo<br><i>(feito na escola)</i><br>Fruta <i>(maçã)</i> |       |                |        |               |        |       |   |
| <b>Almoço (Integral)</b><br>11h - 11h30           | Macarrão cozido<br><i>Frango refogado com legumes e molho de tomate</i><br>Salada de vagem<br>Salada de pepino<br>Salada de cenoura                           | Arroz cozido<br>Taiá cozido<br><i>Carne moída refogada com legumes e tempero verde</i><br>Salada de brócolis cozido<br>Salada de Repolho                                         | Polenta cozida<br><i>Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola</i><br>Abobrinha refogada<br>Salada de repolho branco e roxo<br>Salada mista de acelga | Feijão Preto cozido<br>Arroz cozido<br>Ovo mexido<br><i>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i><br>Salada de alface e couve-flor cozido                          | Purê de batatinha<br>Arroz cozido<br>Frango assado<br><i>(coxa e sobrecoxa)</i><br><i>Salada de repolho</i><br>Salada alface     |       |                |        |               |        |       |   |
| <b>Lanche da Tarde (Integral)</b><br>14h45 - 15h  | Sanduíche de frango<br><i>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)</i><br>Fruta <i>(banana)</i> | Buraco Negro<br><i>(Pão tipo francês com molho de carne moída)</i><br>Fruta <i>(melancia ou melão)</i>                                                                           | Pão pizza<br><i>(pão integral fatiado assado com queijo, tomate e orégano - servir QUENTINHO)</i><br>Fruta <i>(mamão)</i>                                      | Sanduíche de Ovo<br><i>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)</i><br>Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i>                                                                  | Bauru frio<br><i>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)</i><br>Fruta <i>(maçã)</i>                         |       |                |        |               |        |       |   |
| <b>Lanche da Tarde (Parcial)</b><br>15h15 - 15h30 | Macarrão cozido<br><i>Frango refogado com legumes e molho de tomate</i><br>Salada de vagem<br>Salada de pepino<br>Fruta <i>(banana)</i>                       | Arroz cozido<br><i>Carne moída refogada com legumes e tempero verde</i><br>Salada de cenoura ralada e beterraba<br>Salada de brócolis cozido                                     | Polenta cozida<br><i>Peixe ensopado com molho de tomate feito na escola</i><br>Abobrinha refogada<br>Salada de repolho branco e roxo<br>Fruta <i>(mamão)</i>   | Feijão Preto cozido<br>Arroz cozido<br><i>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)</i><br>Salada de alface e couve-flor cozido<br>Fruta <i>(laranja ou tangerina)</i> | Leite morno com um toque de baunilha<br>Waffle salgado de polvilho com queijo<br><i>(feito na escola)</i><br>Fruta <i>(maçã)</i> |       |                |        |               |        |       |   |



Zona urbana  
Faixa etária: 4 - 5 anos  
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

|                                               | Segunda - Feira                                                                            | 14-abr | Terça - Feira                                                                                                                                                                 | 15-abr | Quarta - Feira                                                                                                                      | 16-abr | Quinta - Feira                                                                                                                                                                       | 17-abr | Sexta - Feira | 18-abr | Média | % |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|--------|-------|---|
| Café da Manhã<br>(Integral)<br>8h - 8h15      | Sanduíche de queijo<br>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou<br>queijo muçarela fatiado) |        | Waffle de Banana<br>(feito na escola)                                                                                                                                         |        | Leite morno com um toque de<br>canela<br><br>Rosquinha de polvilho                                                                  |        | Bolo mesclado simples<br>(feito na escola e adoçado com açúcar<br>mascavo)                                                                                                           |        | FERIADO       |        |       |   |
|                                               | Fruta (maçã)                                                                               |        | Fruta (mamão)                                                                                                                                                                 |        | Fruta (banana)                                                                                                                      |        | Fruta (melancia ou melão)                                                                                                                                                            |        |               |        |       |   |
| Lanche da Manhã<br>(Parcial)<br>9h - 9h15     | Sopa de lentilha<br>com carne desfiada, legumes e<br>batatinha                             |        | Aipim cozido ou<br>Purê de Aipim<br>Opção: Arroz integral cozido<br><br>Carne de Panela ao molho de<br>tomate<br><br>Salada de beterraba e salada de<br>repolho               |        | Polenta cozida<br><br>Frango refogado com legumes e molho<br>de tomate<br><br>Salada de alface                                      |        | Feijão Vermelho<br><br>Arroz cozido<br><br>Farofa colorida (farinha de mandioca;<br>espinafre; couve; cenoura ralada)<br><br>Salada de vagem e<br>Salada de Acelga                   |        |               |        |       |   |
|                                               | Fruta (mamão)                                                                              |        | Fruta (melancia ou melão)                                                                                                                                                     |        | Fruta (maçã)                                                                                                                        |        | Fruta (laranja ou tangerina)                                                                                                                                                         |        |               |        |       |   |
| Almoço<br>(Integral)<br>11h - 11h30           | Sopa de lentilha<br>com carne desfiada, legumes e<br>batatinha<br><br>Torradinhas de pão   |        | Aipim cozido ou Purê de Aipim<br>Arroz integral cozido<br><br>Carne de Panela ao molho de<br>tomate<br><br>Salada de beterraba e salada de<br>repolho<br><br>Salada de acelga |        | Polenta cozida<br><br>Frango refogado com legumes e molho<br>de tomate<br><br>Salada de alface<br><br>Salada de cenoura             |        | Feijão Vermelho<br>Arroz cozido<br><br>Farofa colorida (farinha de mandioca;<br>espinafre; couve; cenoura ralada)<br><br>Salada de vagem e<br>Salada de Acelga<br>Salada de brócolis |        |               |        |       |   |
| Lanche da Tarde<br>(Integral)<br>14h45 - 15h  | Buraco Negro<br>(Pão tipo francês com molho de carne<br>moída)                             |        | Pão pizza<br>(pão integral fatiado assado com queijo,<br>tomate e orégano - servir QUENTINHO)                                                                                 |        | Sanduíche de frango<br>(pão mini com molho de peito de frango<br>desfiado refogado com legumes - fazer<br>úmido e servir QUENTINHO) |        | Bauru frio<br>(Pão fatiado com manteiga, queijo<br>muçarela fatiado e tomate)                                                                                                        |        |               |        |       |   |
|                                               | Fruta (mamão)                                                                              |        | Fruta (melancia ou melão)                                                                                                                                                     |        | Fruta (maçã)                                                                                                                        |        | Fruta (laranja ou tangerina)                                                                                                                                                         |        |               |        |       |   |
| Lanche da Tarde<br>(Parcial)<br>15h15 - 15h30 | Sopa de lentilha<br>com carne desfiada, legumes e<br>batatinha                             |        | Aipim cozido ou<br>Purê de Aipim<br>Opção: Arroz integral cozido<br><br>Carne de Panela ao molho de<br>tomate<br><br>Salada de beterraba e salada de<br>repolho               |        | Polenta cozida<br><br>Frango refogado com legumes e molho<br>de tomate<br><br>Salada de alface                                      |        | Feijão Vermelho<br><br>Arroz cozido<br><br>Farofa colorida (farinha de mandioca;<br>espinafre; couve; cenoura ralada)<br><br>Salada de vagem e<br>Salada de Acelga                   |        |               |        |       |   |
|                                               | Fruta (mamão)                                                                              |        | Fruta (melancia ou melão)                                                                                                                                                     |        | Fruta (maçã)                                                                                                                        |        | Fruta (laranja ou tangerina)                                                                                                                                                         |        |               |        |       |   |



# Alimentação Escolar

## CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana  
Faixa etária: 4 - 5 anos  
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

|                                               | Segunda - Feira | 21-abr | Terça - Feira                                                                                                                              | 22-abr | Quarta - Feira                                                                                                                                                             | 23-abr | Quinta - Feira                                                                                                                                                | 24-abr | Sexta - Feira                                                                                                                                                               | 25-abr | Média | % |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---|
| Café da Manhã<br>(Integral)<br>8h - 8h15      | FERIADO         |        | Mascau<br>(Leite com chocolate em pó e açúcar mascavo)<br>Rosquinha de polvilho<br>Fruta (banana)                                          |        | Waffle salgado de polvilho com queijo<br>(feito na escola)<br>Fruta (mamão)                                                                                                |        | Bolo de chocolate saudável<br>(adoçado com açúcar mascavo e feito na escola)<br>Fruta (melancia ou melão)                                                     |        | Sanduíche de Queijo<br>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)<br>Fruta (laranja)                                                                       |        |       |   |
| Lanche da Manhã<br>(Parcial)<br>9h - 9h15     |                 |        | Macarrão cozido<br>Carne moída refogada com legumes e molho de tomate<br>Salada de Pepino<br>Salada de alface<br>Fruta (melancia ou melão) |        | Feijão preto<br>Arroz cozido<br>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)<br>Salada de vagem e Salada Acelga<br>Fruta (laranja ou tangerina) |        | Polenta cozida<br>Frango refogado com legumes e molho de tomate<br>Salada de Beterraba<br>Salada de brócolis e couve-flor<br>Fruta (maçã)                     |        | Sanduíche de Queijo<br>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)<br>Fruta (banana)                                                                        |        |       |   |
| Almoço<br>(Integral)<br>11h - 11h30           |                 |        | Macarrão cozido<br>Carne moída refogada com legumes e molho de tomate<br>Salada de Pepino<br>Salada de alface<br>Salada de repolho         |        | Feijão preto<br>Arroz cozido<br>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)<br>Salada de vagem<br>Salada de acelga                             |        | Polenta cozida<br>Frango refogado com legumes e molho de tomate<br>Salada de Beterraba<br>Salada de brócolis e couve-flor<br>Salada de beterraba              |        | Feijão Carioca cozido<br>Arroz cozido<br>Carne de panela<br>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)<br>Salada de alface e couve-flor cozido |        |       |   |
| Lanche da Tarde<br>(Integral)<br>14h45 - 15h  |                 |        | Buraco Negro<br>(Pão tipo francês com molho de carne moída)<br>Fruta (melancia ou melão)                                                   |        | Sanduíche de Ovo<br>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)<br>Fruta (maçã)                                                                      |        | Sanduíche de frango<br>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)<br>Fruta (laranja ou tangerina) |        | Leite morno com um toque de baunilha<br>Rosquinha de polvilho<br>Fruta (banana)                                                                                             |        |       |   |
| Lanche da Tarde<br>(Parcial)<br>15h15 - 15h30 |                 |        | Macarrão cozido<br>Carne moída refogada com legumes e molho de tomate<br>Salada de Pepino<br>Salada de alface<br>Fruta (melancia ou melão) |        | Feijão preto<br>Arroz cozido<br>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura ralada)<br>Salada de vagem e Salada Acelga<br>Fruta (laranja ou tangerina) |        | Polenta cozida<br>Frango refogado com legumes e molho de tomate<br>Salada de Beterraba<br>Salada de brócolis e couve-flor<br>Fruta (maçã)                     |        | Sanduíche de Queijo<br>(Pão de mistura fatiado com manteiga e/ou queijo mussarela)<br>Fruta (banana)                                                                        |        |       |   |



# Alimentação Escolar

## CEI Isabel Longo Ensino Infantil

Zona urbana  
Faixa etária: 4 - 5 anos  
20% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

|                                                   | Segunda - Feira                                                                                                                                       | 28-abr | Terça - Feira                                                                                               | 29-abr | Quarta - Feira                                                                                                          | 30-abr | Quinta - Feira | 1-mai | Sexta - Feira                                                                                                                      | 2-mai | Média | % |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|---|
| <b>Café da Manhã (Integral)</b><br>8h - 8h15      | Sanduíche de queijo<br>(Pão integral fatiado com manteiga e/ou queijo muçarela fatiado)                                                               |        | Waffle de Banana<br>(feito na escola)                                                                       |        | Leite morno com um toque de canela<br>Rosquinha de polvilho                                                             |        | FERIADO        |       | Waffle salgado de polvilho com queijo<br>(feito na escola)<br>Fruta (laranja)                                                      |       |       |   |
| <b>Lanche da Manhã (Parcial)</b><br>9h - 9h15     | Fruta (maçã)<br>Arroz cozido<br>Frango refogado com legumes e molho de tomate<br>Salada de abobrinha<br>Salada de repolho com tomate<br>Fruta (mamão) |        | Fruta (mamão)<br>Feijão vermelho<br>Arroz cozido<br>Omelete de espinafre<br>Salada de vagem<br>Fruta (maçã) |        | Fruta (banana)<br>Batata doce cozida<br>Arroz cozido<br>Carne de Panela<br>Salada de cenoura e chuchu<br>Fruta (banana) |        |                |       | Buraco Negro<br>(Pão tipo francês com molho de carne moída)<br>Fruta (laranja ou tangerina)                                        |       |       |   |
| <b>Almoço (Integral)</b><br>11h - 11h30           | Arroz cozido<br>Frango refogado com legumes e molho de tomate<br>Salada de abobrinha<br>Salada de repolho com tomate<br>Salada de cenoura             |        | Feijão vermelho<br>Arroz cozido<br>Omelete de espinafre<br>Salada de vagem<br>Salada de beterraba           |        | Batata doce cozida<br>Arroz cozido<br>Carne de Panela<br>Salada de cenoura<br>Salada de Chuchu                          |        |                |       | Feijão Preto com carne<br>Arroz cozido<br>Farofa colorida (farinha de mandioca; espinafre; couve; cenoura)<br>Salada de couve-flor |       |       |   |
| <b>Lanche da Tarde (Integral)</b><br>14h45 - 15h  | Sanduíche de frango<br>(pão mini com molho de peito de frango desfiado refogado com legumes - fazer úmido e servir QUENTINHO)<br>Fruta (mamão)        |        | Sanduíche de Ovo<br>(Pão tipo minuto integral com manteiga e/ou ovo mexido ou cozido)<br>Fruta (maçã)       |        | Bauru frio<br>(Pão fatiado com manteiga, queijo muçarela fatiado e tomate)<br>Fruta (banana)                            |        |                |       | Buraco Negro<br>(Pão tipo francês com molho de carne moída)<br>Fruta (laranja ou tangerina)                                        |       |       |   |
| <b>Lanche da Tarde (Parcial)</b><br>15h15 - 15h30 | Arroz integral cozido<br>Frango refogado com legumes e molho de tomate<br>Salada de abobrinha<br>Salada de repolho com tomate<br>Fruta (mamão)        |        | Feijão vermelho<br>Arroz cozido<br>Omelete de espinafre<br>Salada de vagem<br>Fruta (maçã)                  |        | Batata doce cozida<br>Arroz cozido<br>Carne de Panela<br>Salada de cenoura e chuchu<br>Fruta (banana)                   |        |                |       | Buraco Negro<br>(Pão tipo francês com molho de carne moída)<br>Fruta (laranja ou tangerina)                                        |       |       |   |