



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	20-jan	Terça - Feira	21-jan	Quarta - Feira	22-jan	Quinta - Feira	23-jan	Sexta - Feira	24-jan	Média	%
<b>Fruta</b> 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
<b>Refeição I</b>  <b>Manhã</b> 9h - 9:30h  <b>Tarde</b> 15h - 15:30h	Sopa de Frango com legumes (Frango desfiado; macarrão tipo aletria; legumes, ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Purê de taiá com cenoura cozida  Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)		Feijão Preto cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  OVO cozido e amassado		Polenta cozida  Carne moída refogada com legumes e tempero verde		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho  Peito de frango (refogado e desfiado com tomate e legumes)			
<b>Refeição II</b> 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	27-jan	Terça - Feira	28-jan	Quarta - Feira	29-jan	Quinta - Feira	30-jan	Sexta - Feira	31-jan	Média	%
<b>Fruta</b> 7:30h e 17:30h	Fruta (abacate amassado com banana sem açúcar)		Fruta (Banana amassada ou em pedaços)		Fruta (maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)			
<b>Refeição I</b>  <b>Manhã</b> 9h - 9:30h  <b>Tarde</b> 15h - 15:30h	Sopa de músculo desfiado com macarrão tipo padre nosso e legumes (ex.: cenoura, chuchu, couve-flor, brócolis; tempero verde e salsinha)		Feijão Preto cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  Purê de abóbora (abóbora cozida e amassada)  Salada de abobrinha refogada amassada		Purê de Aipim (cozido e amassado)  Carne de Panela (carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)  Salada de beterraba cozida e amassada		Feijão vermelho ou carioca cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  Omelete de espinafre  Salada de vagem cozida e amassada		Arroz cozido e amassado com espinafre picadinho  Carne moída refogada com legumes e tempero verde  Purê de grão de bico  Salada de chuchu cozido e amassado			
<b>Refeição II</b> 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	3-fev	Terça - Feira	4-fev	Quarta - Feira	5-fev	Quinta - Feira	6-fev	Sexta - Feira	7-fev	Média	%
<b>Fruta</b> 7:30h e 17:30h	Fruta (banana amassada ou em pedaços)		Fruta (Manga amassada ou em pedaços)		Fruta (mamão amassado ou em pedaços)		Fruta (pera raspada ou em pedaços)		Fruta (maçã raspada ou em pedaços)			
<b>Refeição I</b>  <b>Manhã</b> 9h - 9:30h  <b>Tarde</b> 15h - 15:30h	Sopão (Peito de frango, macarrão tipo aletria e legumes)		Creme de Milho feito na escola  Arroz branco cozido e amassado  Frango Assado (sobrecoxa) desfiado  Salada de abobrinha refogada amassada		Polenta cozida  Carne moída refogada com legumes e tomate  Salada de Beterraba cozida e amassada  Salada de couve-flor cozido e amassado		Feijão preto cozido e amassado  Arroz branco cozido e amassado  Ovo cozido e amassadinho  Salada de vagem cozida e amassada		Purê de batata ou batata cozida (amassada)  Filé de tilápia desfiado e ensopado  Refogado de legumes (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho			
<b>Refeição II</b> 12h - 12:30h	Fruta: Maçã e goiaba cozidos (sem açúcar) e amassados		Fruta: Banana e abacate amassados (sem açúcar)		Fruta: Acabaxi cozido (sem açúcar) e amassado com manga		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.

Oferecer entre as refeições água para as crianças.

Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.

**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.

**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.



# Alimentação Escolar

## CEI Criança Feliz Creche - B1 e B2

Zona urbana  
Faixa etária das turmas B1 e B2  
30% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODOS PARCIAL  
70% das necessidades nutricionais diárias - PERÍODO INTEGRAL

# 2025

	Segunda - Feira	10-fev	Terça - Feira	11-fev	Quarta - Feira	12-fev	Quinta - Feira	13-fev	Sexta - Feira	14-fev	Média	%
<b>Fruta</b> <i>Integral e Parcial - 7:30h e 17:30h</i>	Fruta <i>(abacate amassado com banana sem açúcar)</i>		Fruta <i>(Banana amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(maçã e goiaba cozidos e amassados - sem açúcar)</i>		Fruta <i>(Manga amassada ou em pedaços)</i>		Fruta <i>(pera raspada ou em pedaços)</i>			
<b>Refeição I da Manhã</b> <i>Integral e Parcial - 9:30h</i>	Sopa de legumes <i>(macarrão tipo "letrinhas", legumes variados e frango desfiado)</i>		Feijão preto cozido e amassado		Batata doce cozida e amassada		Polenta cozida		Lentilha cozida e amassada			
<b>Refeição I da Tarde</b> <i>Integral e Parcial - 15:30h</i>			Arroz branco cozido e amassado		Carne de Panela <i>(carne em cubos refogado, desfiado e ensopadinho com tomate e tempero verde)</i>		Molho de frango refogado e e desfiado com legumes		Arroz branco cozido e amassado		Omelete de espinafre	
			Legumes cozidos (ex.: cenoura; chuchu; espinafre; abobrinha; brócolis...) - amassadinho		Salada de cenoura cozida e amassada		Abóbora <i>(cozida e amassada)</i>		Salada de vagem cozida e amassada			
<b>Refeição II da Manhã e Tarde</b> <i>Integral - 11:30h</i> <i>Integral - 13:30h</i>	Fruta: Maçã e goiaba cozidos <i>(sem açúcar) e amassados</i>		Fruta: Banana e abacate amassados <i>(sem açúcar)</i>		Fruta: Acabaxi cozido <i>(sem açúcar) e amassado com manga</i>		Fruta: Mamão amassado com suco de laranja lima e aveia		Fruta: Banana e pera amassados			

**Obs.:** Este cardápio pode sofrer alterações devido a eventos pré-agendados; sazonalidade de hortifrutis e/ou atrasos nas entregas pelos fornecedores.  
Oferecer entre as refeições água para as crianças.  
Alunos alérgicos e/ou intolerantes deverão apresentar obrigatoriamente laudo médico/nutricional para adequação do cardápio de acordo com a necessidade.  
**Crianças de 0 a 4 meses:** Servir somente fórmula infantil e água nos intervalos. Se a criança estiver em aleitamento materno, deverá receber somente o leite da mãe.

**Crianças de 4 a 6 meses:** Se a introdução de alimentos já ocorreu (pelos pais), servir a alimentação conforme o cardápio e a aceitação da criança em casa. Caso não, converse com a nutricionista.  
**Crianças de 6 a 8 meses:** NUNCA LIQUIDIFICAR!!! Amassar os alimentos até a forma de purê. Crianças que consomem alimentos na forma triturada demoram mais para desenvolver a habilidade da mastigação. Crianças que encontrarem dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado deve ser servido somente o molho desta preparação.  
**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas.